



Centro Educativo Zola
Las Rozas

Club Deportivo y Cultural



Actividades Extraescolares
Y Refuerzos Académicos

CURSO 2010-2011

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PARA INFANTIL

PREDEPORTE

Esta actividad debemos entenderla como una forma lúdica de conseguir objetivos tales como una mejora en la motricidad, una mayor y mejor socialización, fomento del compañerismo, etc.

A través de múltiples juegos los niños practicarán, divirtiéndose, distintos deportes adaptados a su edad, sin especializarlos. Realizarán ejercicio físico a través de juegos populares y diferentes deportes en los que utilizarán distintos materiales como balones, pelotas de tenis, sacos, aros, cuerdas,.... **ayudando así a estimular sus capacidades físicas.**



Pondrán en práctica el juego en sí mismo, sin fines competitivos, y así fomentaremos el trabajo en equipo destacando la importancia del grupo frente a los intereses individuales.

EDAD: 3, 4 Y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: De 17:00 a 18:00.

- Lunes y Miércoles: 4 y 5 años. A partir del 15 de Septiembre.
- Martes y Jueves: 3 y 4 años. A partir del 16 de Septiembre.

EXPRESIÓN CORPORAL Y TEATRO

Un espacio donde aprender jugando. Una alternativa divertida y educativa al tiempo libre de los niños y niñas. A través del juego dramático, desarrollarán aspectos tan importantes como la creatividad, la capacidad de comunicación, de observación y de coordinación, y la de relacionarse con sus compañeros y con el medio que les rodea.

EDAD: 4 y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 4 de Octubre

PATINAJE ARTÍSTICO

El patinaje artístico es un deporte cada día más demandado y por ello queremos fomentarlo en nuestro centro. Una de sus principales características es que es muy vistoso y espectacular y une arte y ejercicio. Es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal a través de diferentes movimientos y actividades.

Las clases se basan en ejercicios y juegos para entretener y enseñar a los niños a familiarizarse con el desplazamiento sobre los patines y desarrollar variados movimientos sobre ruedas, aprender a cambiar de dirección, patinar con **obstáculos (slalom)**, **participar en carreras,...**; y **aprenderán algunas posturas básicas** del patinaje artístico.

EDAD: 4 Y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 5 de Octubre.

MÚSICA

Al vivenciar la música, el niño desarrollará cualidades como la coordinación motora, la sensibilidad musical, la capacidad de escucha, la concentración y la disciplina; cualidades que no sólo son necesarias en la formación de un músico sino que también son fundamentales en su formación como personas.

EDAD: 4 y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 4 de Octubre.



AJEDREZ

Un taller de ajedrez infantil divertido y relajado. Con un método con años de experiencia, especialmente adaptado a la edad de los alumnos, en el que se respeta el ritmo de aprendizaje de cada niño y con el que se intentan aprovechar las virtudes de este juego.

EDAD: 4 Y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 75 €

HORARIO: Lunes de 13:30 a 14:30



PSI COMOTRI CI DAD VI VENCI ADA

La psicomotricidad es una práctica metodológica en la que el niño va a ser capaz de aprender a través de sus propios logros y deseos.

Se valora la importancia que tiene para el niño la experiencia de lograr de manera autónoma los aprendizajes que va experimentando, lo que perdurará de manera más significativa en su memoria y en sus repertorios de conducta.

En las diferentes sesiones, los niños podrán realizar los tres tipos de juego que predominan en la Psicomotricidad Vivenciada, que son:

- Simbólico: Desarrolla la parte afectiva de los niños y les permite asimilar y entender la realidad que les rodea así como expresar sus emociones y sentimientos.
- Sensoriomotor: Se basa en el trabajo de distintos movimientos y habilidades **motóricas en los niños, jugando con el equilibrio, la altura, desplazamientos,...**
- Cognitivo: Los niños trabajan la parte intelectual de su desarrollo realizando **construcciones, juegos con puzzles, encajando piezas,...**

Todo ello dentro de un clima de respeto y convivencia donde a los niños se les enseña a resolver los conflictos de forma autónoma y pacífica, estableciendo así una relación adecuada con los iguales y con el adulto.

EDAD: 2, 3, 4 y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: De 17:00 a 18:00

- Lunes y Miércoles: 2 y 3 años. A partir del 4 de Octubre.
- Martes y Jueves: 4 y 5 años. A partir del 5 de Octubre.

LOGOPEDI A

Esta actividad tiene como objetivo la intervención en niños con dificultades en el lenguaje. Podemos intervenir en dislalias, retrasos simples del lenguaje, disfonías y disfasia. Éste es un servicio terapéutico y la evaluación se continuará llevando a cabo por el Departamento de Orientación, que será quien derivará a esta actividad.

EDAD: 4 Y 5 años.

PRECIO POR SESIÓN: Consultar en Secretaría.

HORARIO: Consultar en Secretaría.

PRETENI S

Adaptación del tenis para los más pequeños, con los tamaños de pista y raqueta adecuados a sus capacidades. Aprenderán las bases del amplio abanico de habilidades que enseña el tenis y se iniciarán en el aprendizaje de las técnicas básicas que les permitirán empezar a practicar este deporte con independencia.



EDAD: 4 y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 4 de Octubre.

ESCUELA DE JUDO

Además de tener la posibilidad de practicar Judo desde Ed. Infantil dentro del horario lectivo, ofrecemos la oportunidad de que puedan practicarlo como actividad extraescolar para así darle una continuidad que les permita profundizar en este deporte o iniciarse en él para aquellos que no lo practican en su horario lectivo.

EDAD: 4 y 5 años.

PRECIO TRIMESTRAL: 75 €

HORARIO: Viernes de 17:00 a 18:00. A partir del 1 de Octubre.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES PARA PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO

ACTIVIDADES EN LA NIEVE

- **Curso de esquí:** Ideal para iniciarse en la práctica de este deporte o para perfeccionar la técnica. Saldremos desde el colegio en autobús hasta la estación de Valdesquí.

EDAD: Primaria.

PRECIO: Por determinar.

HORARIO: 4 fines de semana de Enero - Febrero.

- **Salida de esquí:** Pasaremos un fin de semana, viernes incluido, esquiendo en la **estación de la Pinilla y dormiremos en el albergue "La Casona del Prado"**. Durante estos tres días, los alumnos realizarán un curso de esquí con monitores especializados.

EDAD: ESO y Bachillerato.

PRECIO: Por determinar.

FECHA: 21, 22 y 23 de Enero.



PATINAJE ARTÍSTICO

El patinaje artístico es un deporte cada día más demandado y por ello queremos fomentarlo en nuestro centro. Una de sus principales características es que es un deporte vistoso y espectacular que une arte y ejercicio. Es una actividad recreativa y una disciplina que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal a través de diferentes movimientos y actividades.

Las clases se basan en ejercicios y juegos para entretener y enseñar a los niños a familiarizarse con el desplazamiento sobre los patines y desarrollar variados movimientos sobre ruedas, aprender a cambiar de dirección, patinar con obstáculos (slalom), participar en carreras,...y aprenderán algunas posturas básicas del patinaje artístico.

EDAD: 1º Y 2º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 4 de Octubre.

PRETENIS

Adaptación del tenis para los más pequeños, con los tamaños de pista y raqueta adecuados a sus capacidades. Aprenderán las bases del amplio abanico de habilidades que enseña el tenis y se iniciarán en el aprendizaje de las técnicas básicas que les permitirán empezar a practicar este deporte con independencia.

EDAD: 1º y 2º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 5 de Octubre.

HOCKEY

Los entrenamientos serán en la modalidad de hockey sala y la competición en hockey hierba. Participaremos en los Campeonatos Escolares de la Comunidad de Madrid y en las competiciones organizadas por la Federación Madrileña de Hockey.

EDAD: Desde 1º a 6º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 15 de Septiembre.



FÚTBOL

Proponemos enseñarles a los niños todos aquellos conceptos básicos necesarios para empezar a practicar el apasionante deporte del fútbol.

El balón será el principal protagonista y los alumnos estarán en continuo contacto con él. Dada la corta edad de los alumnos, los entrenamientos serán totalmente lúdicos y los ejercicios se realizarán mediante juegos. El aspecto físico no formará parte de nuestros entrenamientos, sino que se trabajará la parte técnica.

EDAD: Desde 1º a 2º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 16 de Septiembre.

ESGRIMA

El objetivo principal es la enseñanza y desarrollo de la esgrima a todos los niveles. Es un deporte que se puede practicar a cualquier edad de una forma divertida, tanto a nivel competitivo como de ocio. Potencia el desarrollo físico e incrementa el intelectual por lo que resulta apropiado tanto para niños como para adultos.

Anímaos a probar este clásico pero moderno deporte de origen español que os sorprenderá.

EDAD: Primaria y ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 120 €

HORARIO: Lunes y Martes a mediodía y Miércoles y Jueves de 17:00 a 18:00

- Lunes y Miércoles: ESO. A partir del 4 de Octubre.

- Martes y Jueves: Primaria. A partir del 5 de Octubre.

JUDO

Muchos de nuestros alumnos deciden darle más importancia a este deporte practicándolo al terminar su jornada lectiva. El Judo ha sido destacado por la UNESCO por su alto valor formativo y educacional como uno de los mejores deportes para niños y niñas.

EDAD: Primaria, ESO y Bachillerato.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO:

- Lunes y Jueves de 13:40 a 14:40: ESO y Bachillerato. A partir del 4 de Octubre.

- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00: desde 3º de Primaria. A partir del 5 de Octubre.

- Viernes de 17:00 a 18:00: 1º y 2º de Primaria. A partir del 1 de Octubre. Precio Trimestral: 75 €.



BALONCESTO

El baloncesto es un deporte de equipo en el que aprenderemos a botar y pasar el balón y a lanzar a canasta, que es la esencia de esta disciplina. Aprenderán a través del juego promoviendo así la participación de los alumnos. Los integrantes de esta actividad serán la base del equipo que participará en las Olimpiadas Escolares.

EDAD: Desde 1º a 6º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 15 de Septiembre.



VOLEI BOL

Aprenderemos los fundamentos técnicos y tácticos a través del juego y competiremos en la liga que organiza el Ayuntamiento de Las Rozas.

El equipo que participe en Las Olimpiadas Escolares estará formado, en su mayoría, por los alumnos que realicen esta actividad.

EDAD: Desde 5º de Primaria a 2º de la ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 16 de Septiembre.

BAILE MODERNO

El baile ha estado presente en todas las culturas a lo largo de la historia. Ayuda a adquirir hábitos saludables, desarrolla la coordinación de movimientos así como la atención y concentración.

Es una actividad muy completa y divertida donde la música actual será la principal protagonista.

EDAD: Primaria y ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO:

- Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00: Primaria. A partir del 15 de Septiembre.

- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00: ESO. A partir del 16 de Septiembre.



AJEDREZ



¿Por qué un taller de ajedrez? Porque creemos que se puede enseñar a pensar mejor, porque el buen pensador no es el más inteligente, porque podemos aprender a hacer que las cosas sucedan a través de un pensamiento creativo. Los sentimientos, las emociones, la intuición y la percepción son claves en el pensamiento estratégico.

Así como en las clases ordinarias utilizamos el ajedrez para enseñar conceptos **matemáticos, lógicos, de construcción de pensamiento,...; en este taller pretendemos dar prioridad al juego, dedicando tiempo al análisis, al acertijo, a la risa...y todo esto, jugando.**

EDAD: Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO:

- Martes de 13:30 a 14:30. Precio trimestral 75 €

- Lunes y Martes de 17:00 a 18:00. A partir del 4 de Octubre.

DEBATING SOCIETY (English conversation for adults)

Todo aquel que haya estudiado un idioma sabe lo difícil que es adquirir un buen nivel. A veces estudiar inglés debe y tiene que suponer un esfuerzo pero en otras ocasiones es posible mejorar de un modo divertido y distendido.

Teniendo en cuenta que la variedad de recursos es importante para progresar, con este Club de Debate practicaremos conversando con profesores nativos de una forma diferente para mejorar nuestro nivel de inglés. Además trabajaremos una de las competencias más importantes, que es hablar en público.

EDAD: Padres y Madres del Centro.

PRECIO MENSUAL: 98 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 5 de Octubre.

ENGLISH CIRCUS

Trabajaremos las diferentes disciplinas del circo a través de la manipulación de diversos materiales, los malabares, equilibrios,...Prepararemos coreografías con música explorando así nuestras capacidades corporales y todo esto, hablando en inglés.

EDAD: Primaria y ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 126 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 16 de Septiembre.



GUI TARRA

Las clases de guitarra española tienen como objetivo conocer el instrumento abarcando todas sus posibilidades, desde un nivel inicial hasta la improvisación. Utilizaremos un repertorio cercano a los alumnos.

EDAD: Desde 3º de Primaria y ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 196,50€

HORARIO: Martes y Jueves de 13:30 a 14:30. A partir del 5 de Octubre.



ACTIVIDADES MUSICALES

Actividad destinada a potenciar las cualidades musicales de los niños para vivir la música desde un punto de vista diferente. Trabajaremos de forma lúdica agrupaciones musicales, sensibilidad auditiva, interpretación de canciones, juegos musicales y haremos una introducción a los instrumentos de percusión melódicos.

EDAD: Desde 1º a 4º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 126 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00. A partir del 4 de Octubre.

PIANO

Los objetivos de estas clases se deben adaptar a los diferentes niveles y edades de los alumnos, por lo que serán muy generales, éstos son:

- Aprender las diferentes técnicas pianísticas.
- Conseguir que los alumnos sean autónomos y puedan abordar el estudio de una partitura, por lo que es muy importante el conocimiento del lenguaje musical.
- Transmitir el gusto por la música en general y del piano en particular.

Se agruparán por niveles, sin superar los 4 alumnos por grupo, realizando la actividad dos días a la semana.

EDAD: Primaria y ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 196,50 €

HORARIO: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves, según el nivel. De 13:30 A 14:30. A partir del 15 de Septiembre.



ECOTALLER

Dirigido a fomentar el conocimiento de la naturaleza y sus diversas posibilidades, proponiendo actividades como orientación (uso de brújula, estrellas, sol, luna, musgo), interpretación de mapas, reciclaje, flora y fauna de Madrid, **cabuyería, ...**

Además, se realizará una salida en familia al mes en fin de semana por senderos de Madrid para poner en práctica todo lo aprendido.

EDAD: Desde 5º a 2º de la ESO.

PRECIO TRIMESTRAL: 105 €

HORARIO: Martes y Jueves de 17:00 a 18:00. A partir del 5 de Octubre.

PRECIO SALIDA: A determinar, si fuera necesario.

CORO

Una vez formado un grupo comprometido e interesado en conseguir resultados musicales interesantes, impartiremos dos horas a la semana para poder trabajar, un día con grupos pequeños, y otro con todos. De esta manera los avances en resultados musicales serán mayores y el entusiasmo de los alumnos crecerá.

Aumentaremos sus aptitudes musicales con un trabajo más estructurado, preparando un repertorio atractivo que contribuirá a ilusionar a los alumnos.

EDAD: Desde 5º de Primaria y ESO .

PRECIO: Gratuito.

HORARIO: Miércoles y Viernes de 13:30 a 14:30. A partir del 6 de Octubre.

PI NTURA

En el taller de pintura aprenderemos a expresarnos y a explotar nuestra creatividad e imaginación, empezando a sintetizar formas con el dibujo para después crear ilusiones con color, intentando dominar las diferentes técnicas: lápiz, carboncillo, sanguine, pastel, óleo, acrílico,...

EDAD: Primaria y ESO

PRECIO TRIMESTRAL: 126 €

HORARIO: Martes y Jueves a mediodía. A partir del 16 de Septiembre.



TEATRO

Aprender a relacionarse, trabajar en equipo, mejorar la expresión y potenciar la creatividad son algunas de las posibilidades que ofrece el teatro.

Representaremos nuestra propia obra de teatro y nos divertiremos aprendiendo técnicas de dramatización.

EDAD: Primaria

PRECIO TRIMESTRAL: 126 €

HORARIO: Martes y Jueves de 13:30 a 14:30. A partir del 16 de Septiembre.



FUNNY ENGLISH FOR KIDS

Los más pequeños tendrán a su disposición divertidas clases de inglés con talleres donde, de manera totalmente espontánea, aprenderán la lengua inglesa.

EDAD: Desde 1º a 4º de Primaria.

PRECIO TRIMESTRAL: 126 €

HORARIO: Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00.

CHI NO MANDARÍN

Nuestros alumnos más pequeños, en un futuro, desarrollarán su carrera profesional en un mundo en el que las multinacionales chinas adquirirán cada vez más importancia. Hablar chino será una clara ventaja para sus hijos.

Los profesores son nativos y titulados superiores y prepararán a los alumnos para el título oficial YCTHSK que expide el Gobierno Chino en todo el mundo.

EDAD: Desde 5 años hasta 4º de Primaria.

PRECIO MENSUAL: 110 €

HORARIO: Lunes y Viernes de 17.00 a 18.00. A partir del 15 de Septiembre.

RUSO

Teniendo en cuenta que Rusia es el país más grande del planeta, que sus costas están bañadas por doce mares, que es un país geoestratégico, con 9 años de crecimiento continuado a un ritmo del 7% y que posee superávit desde 2001; podemos comprender la importancia que puede tener en el futuro de nuestros hijos el aprendizaje de este idioma.

EDAD: ESO y Bachillerato

PRECIO MENSUAL: Actividad subvencionada al 100% por el Ayto. de Las Rozas.

HORARIO: Viernes de 13:30 a 14:30.



REFUERZOS Y ACADEMIAS

TRINITY

Trinity es una certificación externa consistente en una prueba en inglés en la que se evalúan las destrezas orales del alumno en una exposición individual preparada específicamente ante un examinador. Si bien las facultades necesarias para la interacción con el examinador son implementadas con el aumento de las horas de conversación con auxiliares nativos, incluidas en el proyecto curricular bilingüe del centro, la parte denominada “Topic” debe ser preparada de manera personal.

Para ello ofrecemos, dos meses antes del examen, la oportunidad de preparar esta prueba específica en esta actividad extraescolar.

EDAD: Primaria, ESO y Bachillerato.

PRECIO MENSUAL: 94,50 €

HORARIO: Por determinar.

CAMBRIDGE

Los exámenes externos de Cambridge valoran la lectura, comprensión escrita y auditiva y la expresión oral de la lengua inglesa. Ofrecemos la posibilidad de preparar a nuestros alumnos para los exámenes en los niveles Young Learners, Ket y Pet, First y Advance.

EDAD: Primaria y ESO.

PRECIO MENSUAL: 94,50 €

HORARIO:

- Martes y Jueves de 13:30 a 14:30: Primaria.
- Martes y Jueves de 14:30 a 15:30: Bachillerato.
- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00: ESO.

LOGOPEDIA

Esta actividad tiene como objetivo la intervención en niños con dificultades en el lenguaje: Podemos intervenir en dislalias, retrasos simples del lenguaje, disfemias y disfasia. Éste es un servicio terapéutico y la evaluación se continuará llevando a cabo por el Departamento de Orientación, que será quien derivará a esta actividad.

EDAD: 1º de Primaria.

PRECIO POR SESIÓN: Consultar en Secretaría.

HORARIO: Consultar en Secretaría.



REFUERZO DE ALEMÁN

Actividad dirigida a alumnos que cursan alemán y que necesitan reforzar los contenidos y procedimientos que se trabajan en el aula a lo largo del año.

EDAD: Primaria.

PRECIO MENSUAL: 94,50 €

HORARIO: Martes y Jueves de 13:30 a 14:30

REFUERZO DE INGLÉS

Actividad dirigida a alumnos que cursan inglés y que necesitan reforzar los contenidos y procedimientos que se trabajan en el aula a lo largo del año.

EDAD: Primaria y ESO.

PRECIO MENSUAL: 94,50 €

HORARIO:

- Lunes y Miércoles de 13:30 a 14:30: Primaria.
- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00: 1º y 2º de la ESO.
- Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00: 3º y 4º de la ESO.

REFUERZO DE CIENCIAS

EDAD: 5º y 6º de Primaria, ESO y Bachillerato.

PRECIO MENSUAL: 66 €

HORARIO:

- Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00: 1º y 2º de la ESO.
- Martes y Jueves de 13:30 a 14:30: 5º y 6º de Primaria.
- Martes y Jueves de 16:00 a 17:00: Bachillerato.
- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00: 3º y 4º de la ESO.

REFUERZO DE HUMANIDADES

EDAD: 5º y 6º de Primaria, ESO y Bachillerato.

PRECIO MENSUAL: 66 €

HORARIO:

- Lunes y Miércoles de 13:30 a 14:30: 5º y 6º de Primaria.
- Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00: Bachillerato.
- Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00: 3º y 4º de la ESO.
- Martes y Jueves de 17:00 a 18:00: 1º y 2º de la ESO.



Centro Educativo Zola Las Rozas

extraescolares@colegioszola.es

C/ Esparta, 6 - Urb. Monte-Rozas - 28232 Las Rozas (Madrid)

Tel. 916 316 253 - Tel.Fax. 916 316 158

Tel. Educación Infantil: 916 316 700